

## Workshop Starten met Duurzame Inzetbaarheid

PRISMA Arbozorg verzorgt workshops over Duurzame inzetbaarheid (DI). Zoals onder andere de Workshop 'Start Met Duurzame Inzetbaarheid' voor organisaties die meer over het onderwerp willen weten en die er graag praktisch mee aan de slag willen. Duurzame inzetbaarheid kan overkomen als een containerbegrip, vooral wanneer je als organisatie zoekende bent waar te beginnen met een aanpak voor duurzame inzetbaarheid. Gaat het over vitaliteit? Gezond eten in de kantine, sporten of gaat het ook over onderwerpen met betrekking tot Arbo en HRM?

### De opzet van de workshop

In de workshop wisselen we de theorie af met praktische opdrachten. We staan stil bij de vraag wat DI betekent voor uw organisatie en wat u als werkgever/adviseur en OR kunt doen om medewerkers zolang mogelijk gezond inzetbaar te houden. We geven u tips om een visie te ontwikkelen, doel(en) te stellen en actieplan te maken.



Tijdens de workshop komen onder meer aan de orde:

- Wat verstaan we nu eigenlijk onder duurzame inzetbaarheid?
- Is duurzame inzetbaarheid te meten?
- Oefenen met praktijk voorbeelden
- Integrale benadering van het onderwerp en samenhang HRM en Arbo

### Praktisch

De workshop wordt gegeven in Zutphen op onze trainingslocatie aan de Waterstraat 5 en beslaat de hele ochtend, we sluiten af met een informele netwerk lunch. We starten om 9.00 en rond 13.00 is de afronding. Deelnemers krijgen het kaartspel mee van het huis van werkvermogen, deze wordt tijdens de workshop ook gebruikt.

De investering voor deze workshop bedraagt € 249,- inclusief lunch.

Aanmelden [kan hier](#)



### Doelgroep

De workshop is bestemd voor HR-adviseurs, preventiemedewerkers, arbo-coördinatoren en simpelweg elke medewerker die met het onderwerp aan de slag wil gaan binnen de organisatie en die een kader en **praktische handvatten** zoeken. Ook voor ondernemingsraden (OR) en/of OR-leden biedt de workshop een mooi uitgangspunt zodat ze daarmee een gelijkwaardige gesprekspartner worden voor bv HR of de bestuurder.

## *impressie van een workshop open inschrijving*

Begin dit jaar kwam een diverse groep deelnemers naar Zutphen voor de **workshop *Starten met Duurzame Inzetbaarheid***. De deelnemers hadden zich aangemeld via de open inschrijving en waren afkomstig van zowel commerciële als niet commerciële organisaties. De meesten van hen waren HR-adviseur maar er waren ook preventiemedewerkers. Na het voorstelrondje en de inventarisatie van verwachtingen doken we gelijk de inhoud in met boeiende discussiepunten zoals: “wat is duurzame inzetbaarheid, wat versta je eronder, wat hoort er wel en niet bij”. Dat er een divers beeld leeft over het onderwerp kwam al snel naar voren, maar er was ook een duidelijke overlap te constateren: duurzame inzetbaarheid is een verantwoordelijkheid voor de werkgever en werknemer samen. Het gaat over het belang van wendbare organisaties en medewerkers en het heeft betrekking op alle leeftijdsfasen.

In het theoretische gedeelte van de workshop was aandacht voor het werkdrukmodel van TNO (belasting/belastbaarheid), het psychologisch contract, leeftijdsfasen in het werk en het Huis van Werkvermogen. Dit werd afgewisseld met diverse opdrachten: bedenk oplossingen voor een case en gebruik “benut/behoud/ontzie” maatregelen en bespreek wat stressoren en energiebronnen zijn. Na afloop van de workshop kregen de deelnemers het kaartspel van het Huis van Werkvermogen welke gebruikt wordt tijdens de training en wat de deelnemers het helpt onderwerp praktisch bespreekbaar te maken binnen hun eigen organisatie.

## **Incompany**

Het is ook mogelijk om de workshop incompany te organiseren bij uw organisatie.

We bespreken dan vooraf met u het beoogde doel en verwerken relevante informatie uit uw organisatie in de workshop. Tijdens de workshop gaan we concreet aan de slag met het ontwikkelen van een visie over duurzame inzetbaarheid, dat geeft een kader en uitgangspunt en daarmee kunnen we gericht toewerken naar concrete doelen en tot slot een praktisch actieplan.

Voor de incompany training hanteren we een aangepast tarief, wilt u hier meer weten over de mogelijkheden, mail dan naar [info@prisma-arbozorg.nl](mailto:info@prisma-arbozorg.nl)

Quote van workshopdeelnemer Nico Nijland van het bedrijf 1Voud Arbo:

*“Interactieve workshop waarin praktische handvatten worden aangereikt om (verder) aan de slag te gaan met duurzame inzetbaarheid”*

Deelnemers van de incompany workshop gaven onder ander terug:

- ✓ *Leerzame interactieve workshop met veel aandacht voor onderlinge kennis uitwisseling*
- ✓ *Incompany levert vooral ook op dat je de “neuzen” dezelfde kant op krijgt als het gaat over het thema Duurzame Inzetbaarheid (visie ontwikkeling, doelen en acties uitzetten).*

---

**De Workshop *Starten met Duurzame Inzetbaarheid* wordt gegeven op dinsdag 27 november 2018 en aanmelden [kan hier](#)**

---